

# Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 14.12.2025

## Polenta mit Shiitakepilzen

280 g                    mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

TROCKENMISCHUNG ZUM SELBERKOCHEIN: Kräftige Polentamischung aus einheimischen Maissorten, verfeinert mit Shiitakepilzen aus österreichischer Züchtung. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl



### Zutaten

Polenta\*, Zwiebeln\*, Shiitakepilze\*, **Sellerie (2%)**\*, Karotten\*, Meersalz, Knoblauch\*, Shiitake Pulver\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	1465 kJ / 348 kcal / 5,5 BE
davon gesättigte Fettsäuren	3,68 g
Kohlenhydrate	0,2 g
davon Zucker	65,99 g
Ballaststoffe	4,24 g
Eiweiß	6,16 g
Salz	8,93 g
	1,87 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

